

MANEJA  
LOS PROBLEMAS  
CORRIENTES ANTES  
DE QUE ESTÉN  
FUERA DE CONTROL



RECONOCER LOS SÍNTOMAS DE  
LA INFECCIÓN POR **H. PYLORI**  
PUEDE AYUDAR A PREVENIR  
COMPLICACIONES

CONSULTA A TU MÉDICO HOY

Descubre  
más:



HEALTHY  
STOMACH  
INITIATIVE

Este material ha sido avalado por HSI,  
un grupo destacado de especialistas  
en gastroenterología reconocidos en  
80 países.



## ¿HAS EXPERIMENTADO ALGUNO DE ESTOS SÍNTOMAS DE FORMA PERSISTENTE?<sup>1</sup>



Dolor o ardor de estómago



Sensación de estar excesivamente lleno después de comer



Sensación de hinchazón



Sentirse mal (náuseas)



Eructos excesivos



Sensación de saciedad rápida al comer

Los médicos llaman a estos síntomas “*dispépticos*” o *dispepsia*”.<sup>1</sup>

## PUEDEN SER CAUSADOS POR UNA BACTERIA LLAMADA *HELICOBACTER PYLORI*<sup>2</sup>



Las bacterias intestinales juegan un papel importante en tu salud;<sup>3</sup> sin embargo, *Helicobacter pylori* es una bacteria que puede infectar tu estómago.<sup>2</sup>



1 de cada 2 personas en el mundo tiene una infección por *Helicobacter pylori*.<sup>4</sup>

## AUNQUE LA INFECCIÓN POR *HELICOBACTER PYLORI* ES FRECUENTE, NO DEBERÍA IGNORARSE, YA QUE PUEDE TENER CONSECUENCIAS GRAVES<sup>2</sup>



EL 10 % DE LOS INFECTADOS PUEDEN DESARROLLAR ÚLCERAS DE ESTÓMAGO<sup>5</sup>



1-3 % PUEDEN DESARROLLAR CÁNCER DE ESTÓMAGO<sup>5</sup>

Alrededor del **90 %** de los casos de cáncer de estómago pueden atribuirse a la infección por *Helicobacter pylori*.

Las personas infectadas tienen **6 veces más probabilidades de desarrollar cáncer de estómago** que aquellas que no están infectadas.<sup>6\*</sup>

\*Según un estudio realizado exclusivamente en hombres.

LA BUENA NOTICIA ES QUE LA DETECCIÓN TEMPRANA DE LA INFECCIÓN PUEDE AYUDAR A PREVENIR LAS CONSECUENCIAS GRAVES DE LA *HELICOBACTER PYLORI*<sup>7</sup>



## ¿NECESITAS CONSULTAR A TU MÉDICO SOBRE LA *HELICOBACTER PYLORI*?

Deberías consultar a tu médico si la respuesta a cualquiera de estas preguntas es “Sí”.<sup>2,8</sup>



¿Has experimentado alguno de los síntomas de la página 2 de forma persistente?



¿Has tomado medicación durante mucho tiempo para ayudar a reducir el dolor o ardor de estómago?



¿Tienes antecedentes familiares de cáncer de estómago?

También puedes consultar a tu médico si deseas más información sobre esta bacteria.

## ¿CÓMO SE REALIZA LA PRUEBA SI SE SOSPECHA UNA INFECCIÓN POR *HELICOBACTER PYLORI*?

Tu médico elegirá la prueba adecuada para ti en función de tu edad y síntomas. Entre las pruebas disponibles se encuentran algunas sencillas y directas, como:



SOPLAR EN UN RECIPIENTE<sup>9</sup>

ó



TOMAR UNA MUESTRA DE SANGRE<sup>9</sup>

ó



PROPORCIONAR UNA MUESTRA DE HECES<sup>9</sup>

# RECONOCER LOS SÍNTOMAS DE LA INFECCIÓN POR *H. PYLORI* PUEDE AYUDAR A PREVENIR COMPLICACIONES

Consulta a tu médico hoy



¿Tienes alguna pregunta mientras tanto?

Escanea para obtener más información.

Este material ha sido redactado y financiado por JUVISE® Pharmaceuticals.

1. Harer KN, Hasler WL. *Gastroenterol Hepatol (N Y)*. 2020;16(2):66-74. 2. Malfertheiner P, et al. *Nat Rev Dis Primers*. 2023;9(1):19. 3. Zhang YJ, et al. *Int J Mol Sci*. 2015;16(4):7493-519. 4. Shirani M, et al. *BMC Infect Dis*. 2023;23(1):543. 5. Wroblewski LE, et al. *Clin Microbiol Rev*. 2010;23(4):713-39. 6. Vohlonen I, et al. *Scand J Gastroenterol*. 2016;51(10):1159-64. 7. Marginean CM, et al. *Antibiotics (Basel)*. 2022;12(1):60. 8. Malfertheiner P, et al. *Gut*. 2022;71:1724-1762. 9. Sankararaman S, Moosavi L. Urea Breath Test. [Updated 2024 Feb 23]. In: StatPearls [Internet]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK542286/>. Último acceso: febrero 2025.